

# Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan Gelar Acara Senam Bersama "GERMAS" Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

Suhendi - [TANGSEL.INDONESIASATU.ID](https://TANGSEL.INDONESIASATU.ID)

Jul 8, 2024 - 20:43



TANGSEL - Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan menggelar acara senam bersama "GERMAS" (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat). Kegiatan ini bertempat di lapangan parkir Dinas Kesehatan. Jum'at (05/07/2024).



Kegiatan ini bertujuan untuk mensosialisasikan pentingnya pola hidup sehat kepada masyarakat. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan rutin berolahraga. Dengan menerapkan gaya hidup sehat, diharapkan masyarakat dapat melakukan segala aktivitas dan pekerjaan dengan tetap sehat, bugar, dan produktif.

Kegiatan senam bersama ini merupakan salah satu langkah nyata Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan dalam mendorong terwujudnya masyarakat yang sehat dan sejahtera. (Hendi)